



UNIVERSITÄTSSPORTVEREIN JENA  
abteilungkarate

## KATA-LEHRGANG

# Kranich auf dem Felsen

## Keri Waza in Gangaku/ Heian Yondan

mit Siegfried Gelz, 5. Dan Shôtôkan Karate

### Programm

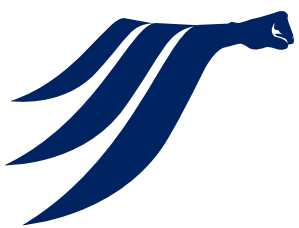
09:00 Uhr Kindertraining (ab 7 Jahre)

10:15 Uhr Kihon für alle (Keri Waza)

13:00 Heian Yondan (Unterstufe)

14:45 Gankaku (Oberstufe)

**Lehrgangsgebühr:** 10,- Euro für Erwachsene  
5,- Euro für Kinder unter 10 Jahre



[www.usvjena.de/karate](http://www.usvjena.de/karate)

**USV DÔJÔ**

**01.06.2013 | 9 - 16 Uhr**

Gesellschaft für  
Oberächentechnik mbH

GOT